**ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ**

1. **HAFTA**

|  |
| --- |
|  **KAHVALTI ÖĞLE YEMEĞİ İKİNDİ KAHVALTISI** |
| 04.12.2017PAZARTESİ | Simit, peynir, zeytin, bal, yumurta, kant | Tarhana çorbası, Bahçevan köfte, makarna, yoğurt. |  Üzümlü kek, süt  |
| 05.12.2017SALI | B. Peynir, zeytin, ekmek, reçel, sebzeli omlet, süt | Mercimek çorbası, bezelye yemeği, soslu makarna, yoğurt. | Peynirli poğaça, kant |
| 06.12.2017ÇARŞAMBA | Fırın kaşarlı ekmek, zeytin, pekmez, tahin, süt. | Sebze çorbası, fırın tavuk şiş, pirinç mısırlı pirinç pilavı, ayran. | Elmalı kurabiye, kış çayı  |
| 07.12.2017PERŞEMBE | Yoğurtlu pişi, örgü peynir, zeytin, reçel, bitki çayı | Yayla çorbası, salçalı nohut, meyane pilavı, marul salata, yoğurt | Muhallebi  |
| 08.12.2017CUMA | Sahanda yumurta, beyaz peynir, zeytin, tereyağı, bal, süt | Domates çorbası, balık, patates salatası, helva | Sigara böreği, Ballı ıhlamur |

**2. HAFTA**

|  |
| --- |
|  **KAHVALTI ÖĞLE YEMEĞİ İKİNDİ KAHVALTISI** |
| 11.12.2017PAZARTESİ | Simit, poğaça, kaşar peyniri, zeytin, bal, yumurta, süt | Ezogelin çorba, kıymalı pide, fırın patates cips, salata, ayran. | Havuçlu kek, kış çayı |
| 12.12.2017SALI | Patatesli yumurta, tulum peyniri, tahin, pekmez, zeytin, kant. | Tavuk çorbası, ıspanak, makarna, yoğurt., fırın sütlaç | Katmer, ayran |
| 13.12.2017ÇARŞAMBA | Peynirli omlet, zeytin, havuç dilimleri, ekmek, bal süt. | Yayla çorbası, fırın köfte-patates, karışık salata, ayran. | Meyve salatası |
| 14.12.2017PERŞEMBE | Peynir, zeytin, ekmek, haş.yumurta, reçel, kış çayı  | Tarhana çorbası, erişteli yeşil mercimek, pirinç pilavı, yoğurt, meyve | Sebzeli pizza, ayran. |
| 15.12.2017CUMA | Peynir, zeytin, domates, tereyağı, bal, süt. | Mercimek çorbası, fırın tavuk, garnili pilav, yoğurt, mevsim salata | Patlamış mısır, kuru üzüm. |

**3. HAFTA**

|  |
| --- |
|  **KAHVALTI ÖĞLE YEMEĞİ İKİNDİ KAHVALTISI** |
| 18.12.2017PAZARTESİ | Simit, poğaça, peynir, zeytin, yumurta, bal, süt. | Mercimek çorbası, terbiyeli köfte, bulgur pilavı, yoğurt, meyve | Cevizli kurabiye, süt. |
| 19.12.2017SALI | Krep, beyaz peynir, zeytin, reçel, kış çayı | Şehriye çorbası, kuru fasulye pirinç pilavı, cacık, turşu. |  Peynirli poğaça, ayran |
| 20.12.2017ÇARŞAMBA | Sebzeli omlet, dil peyniri, zeytin, tahin, pekmez, kant  | Sebze çorbası, snitzel, patates salatası, ayran, Kemalpaşa tatlısı | Sütlü irmik tatlısı, kant |
| 21.12.2017PERŞEMBE | Örgü Peynir, zeytin, ekmek, sahanda yumurta, reçel, süt. | Etli düğün çorbası, karnabahar pane, domatesli makarna, cacık., meyve | Mevsim meyveleri |
| 22.12.2017CUMA | Yoğurtlu pişi, beyaz peynir, zeytin, havuç dilimleri, bal, süt. | Domates çorbası, balık, fırın elma dilim patates, karışık salata, tahin helva | Kaşarlı tost, bitki çayı |

**4. HAFTA**

|  |
| --- |
|  **KAHVALTI ÖĞLE YEMEĞİ İKİNDİ KAHVALTISI** |
| 25.12.2017PAZARTESİ | Simit, peynir, zeytin, bal, yumurta, süt | Ezogelin çorbası, tavuk sote, havuçlu pilav, yoğurt, salata | Lorlu kurabiye, ballı ıhlamur |
| 26.12.2017SALI | Lorlu sahanda yunurta, zeytin, reçel, tereyağı, ekmek, süt. | Tavuk çorbası, sebzeli kızartma, soslu makarna, yoğurt, meyve. | Peksimet, peynir, kış çayı. |
| 27.12.2017ÇARŞAMBA | Yumurtalı ekmek, dil peyniri, zeytin, pekmez, bitki çayı | Tarhana çorbası, kıymalı pide, fırın patates cips, salata, ayran. |  Portakallı kek, süt |
| 28.12.2017PERŞEMBE | Kaşarlı tost, zeytin, bal, tereyağı, süt | Düğün çorbası, barbunya yemeği, bulgur pilavı, cacık, kadayıf tatlısı | Patlamış mısır, kuru üzüm |
| 29.12.2017CUMA | Peynirli omlet, zeytin, tahin, pekmez, ekmek, havuç dilimi, süt | Mercimek çorbası, kadınbudu köfte, makarna salatası, ayran, meyve | Doğum günü pastası, bitki çayı |

 **DYT. İLKAY KIVRAK ÇETİN**